

AYCHAKUNA

SISTEMA MUSCULAR

**Formación en
Medicina Andina
Tradicional**



Sistema muscular

Los músculos son órganos encargados de mantener la postura del cuerpo, ejecutar movimientos, levantar objetos y realizar trabajos que impliquen fuerza.

- Locomoción
- Salida de secreciones glandulares
- Circulación de la sangre dentro del sistema cardio-vascular
- Movimientos para la expresión

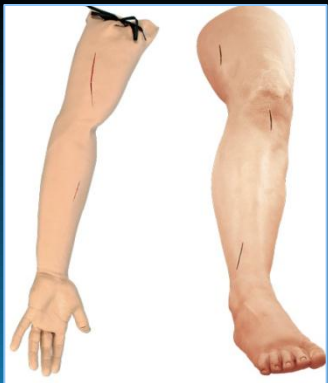


MÚSCULOS

VOLUNTARIOS

ESTRIADO

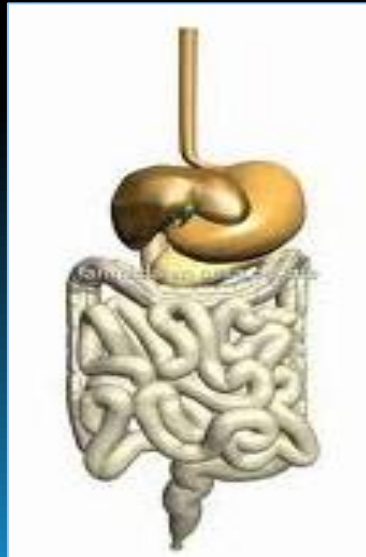
- UNIDO AL HUESO
- CON ESTRÍAS
- CONTRACCIONES RÁPIDAS Y VIGOROSAS



INVOLUNTARIOS

LISO

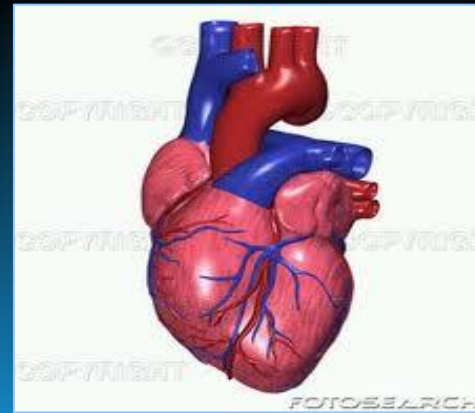
- SIN ESTRÍAS
- CONTRACCIONES LENTAS



AUTÓNOMOS

CARDÍACO

- CON ESTRÍAS TRANSVERSALES
- CONTRACCIONES RÍTMICAS, FUERTES, REGULARES SIN DETENERSE.



MIXTOS

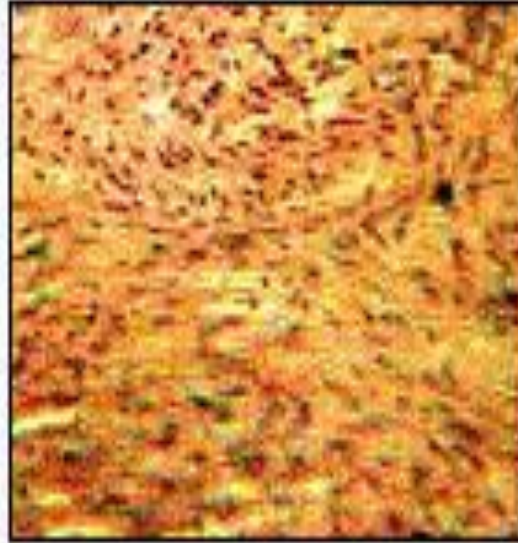
VARIOS

- CONTROLADOS POR EL INDIVIDUO Y EL SISTEMA NERVIOSO

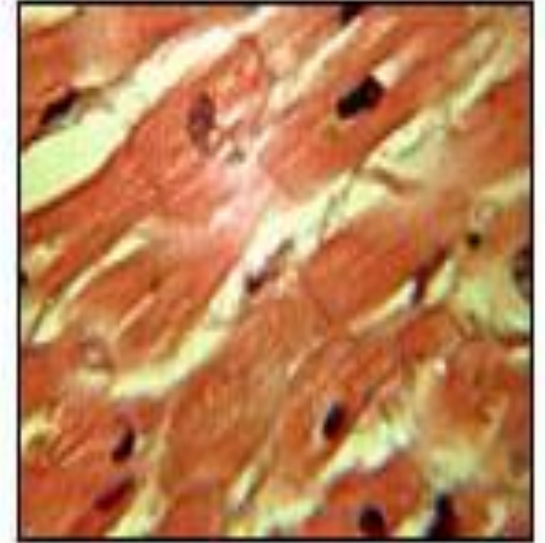




Músculo Estriado

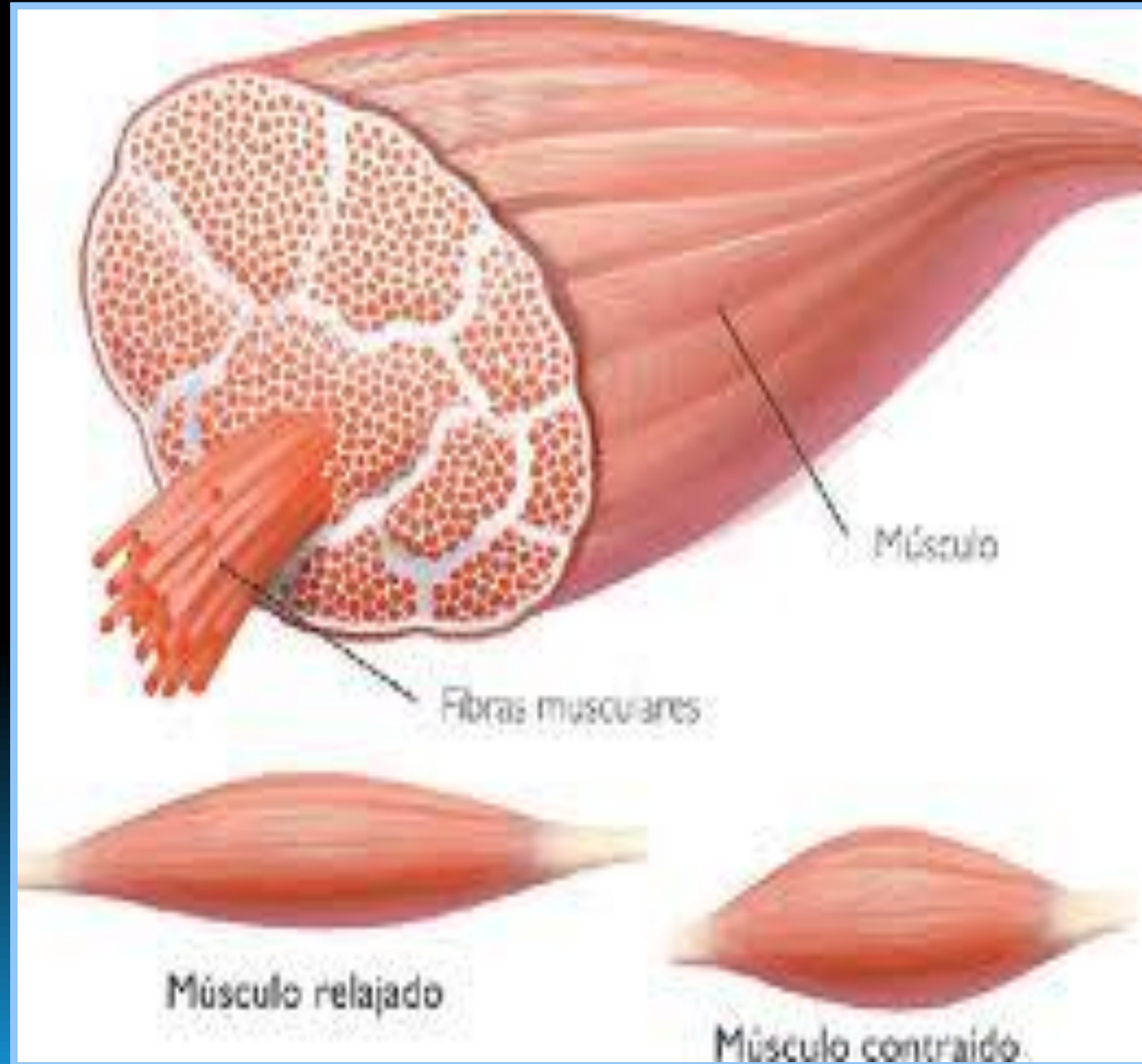
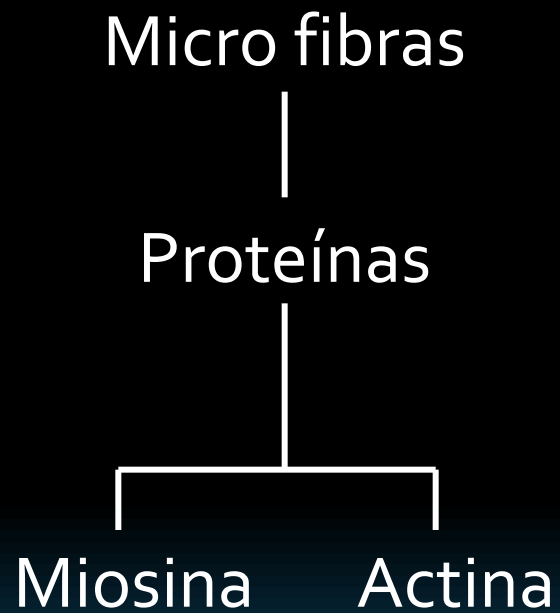


Músculo liso



Músculo cardíaco

Contracción muscular



AYCHAKUNAQ KUYUN

MOVIMIENTOS DE LOS MÚSCULOS

FLEXION

EXTENCION

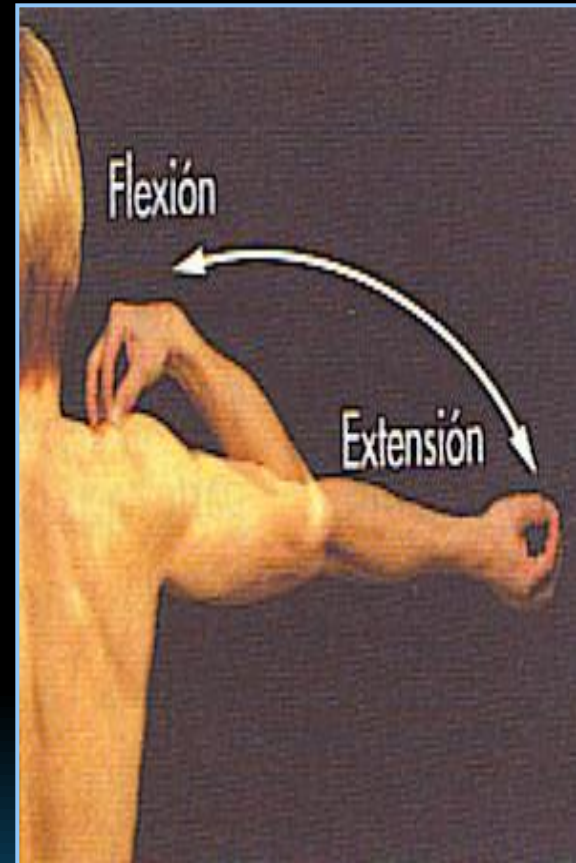
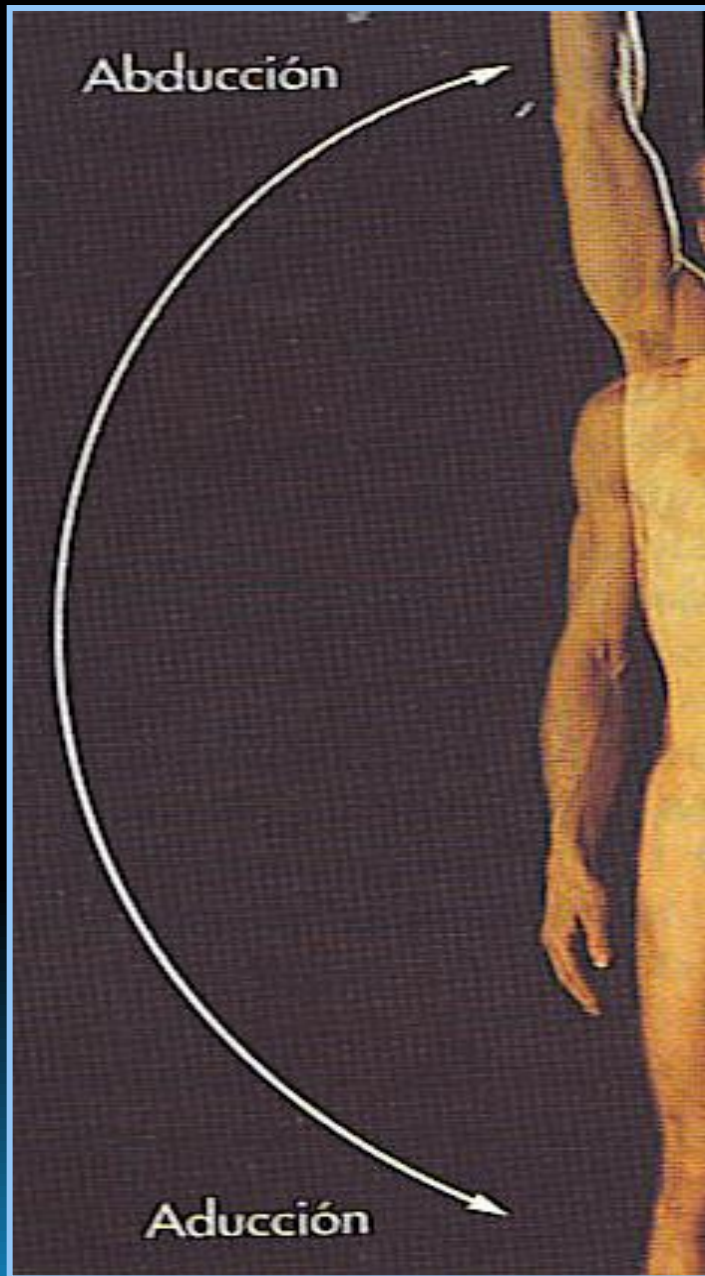
ADDUCCION

ABDUCCION

ROTATORIO

PRONOCION

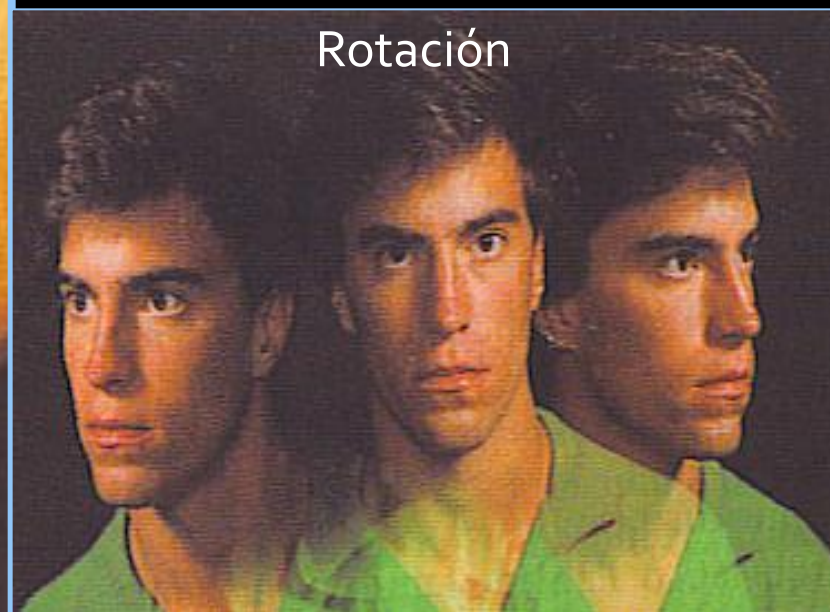
SUPINACION



Pronación



Supinación



Rotación

Forma de los músculos

Largos

En forma de huso con la parte media más prominente. Extremos con uno o varios tendones.

Se encuentran en el bíceps, tríceps, etc.



Orbiculares

Dos músculos unidos con una abertura en el centro. Se encuentran en los ojos, labios, etc.



En abanico

Forma ancha, como el pectoral, el temporal, etc.

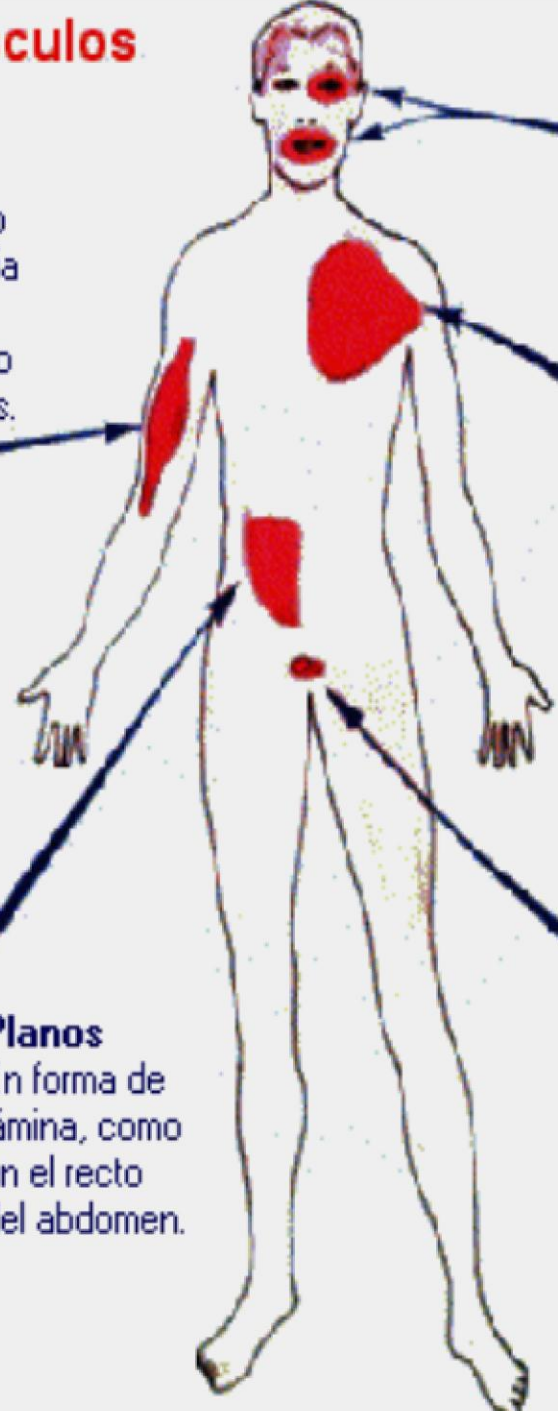
Planos

En forma de lámina, como en el recto del abdomen.



Esfínteres

En forma de anillo, que cierra órganos, como el ano, uretra, etc.



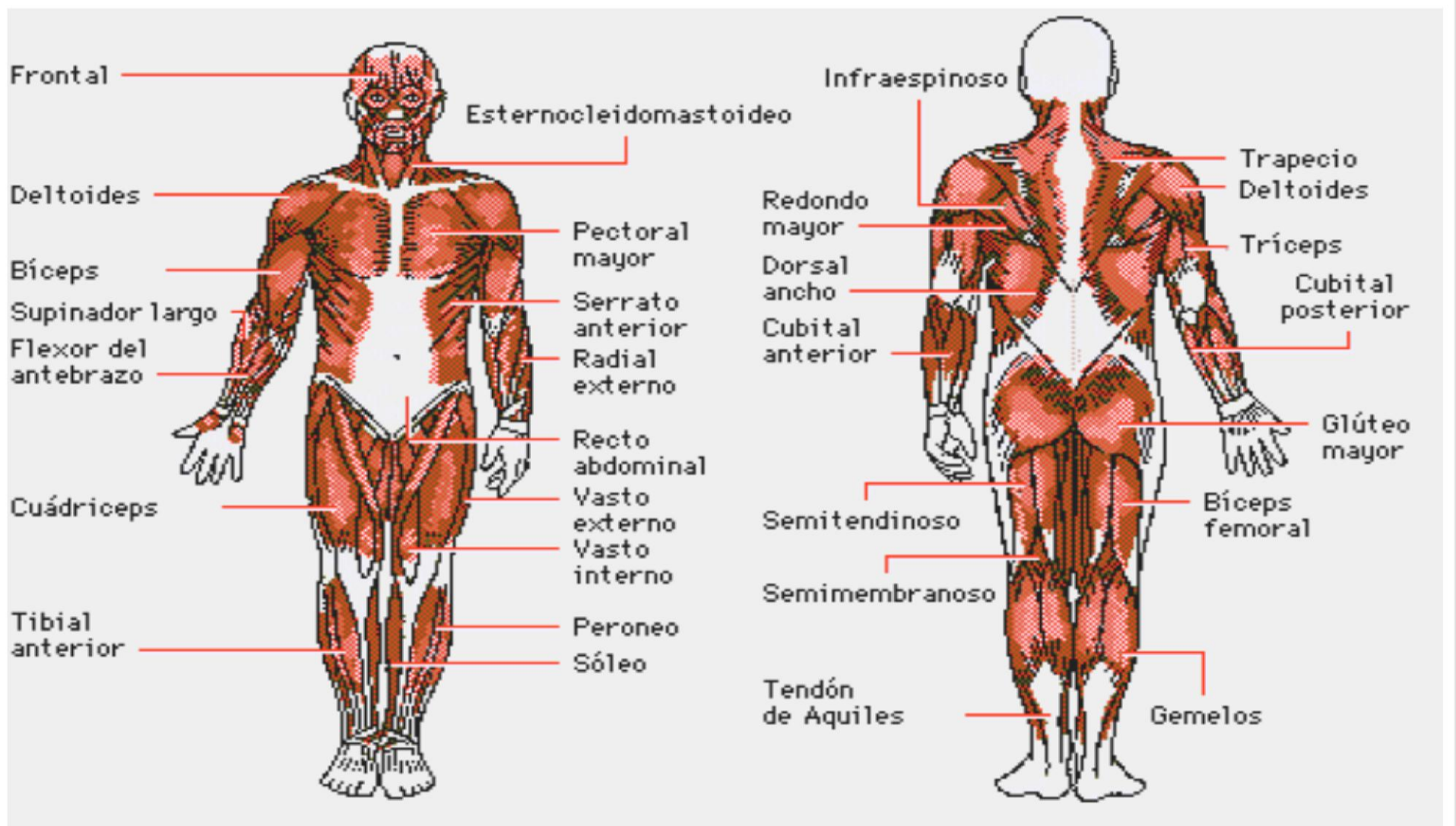
SISTEMA MUSCULAR

Cabeza, cara y cuello

Tórax y abdomen

Extremidades superiores

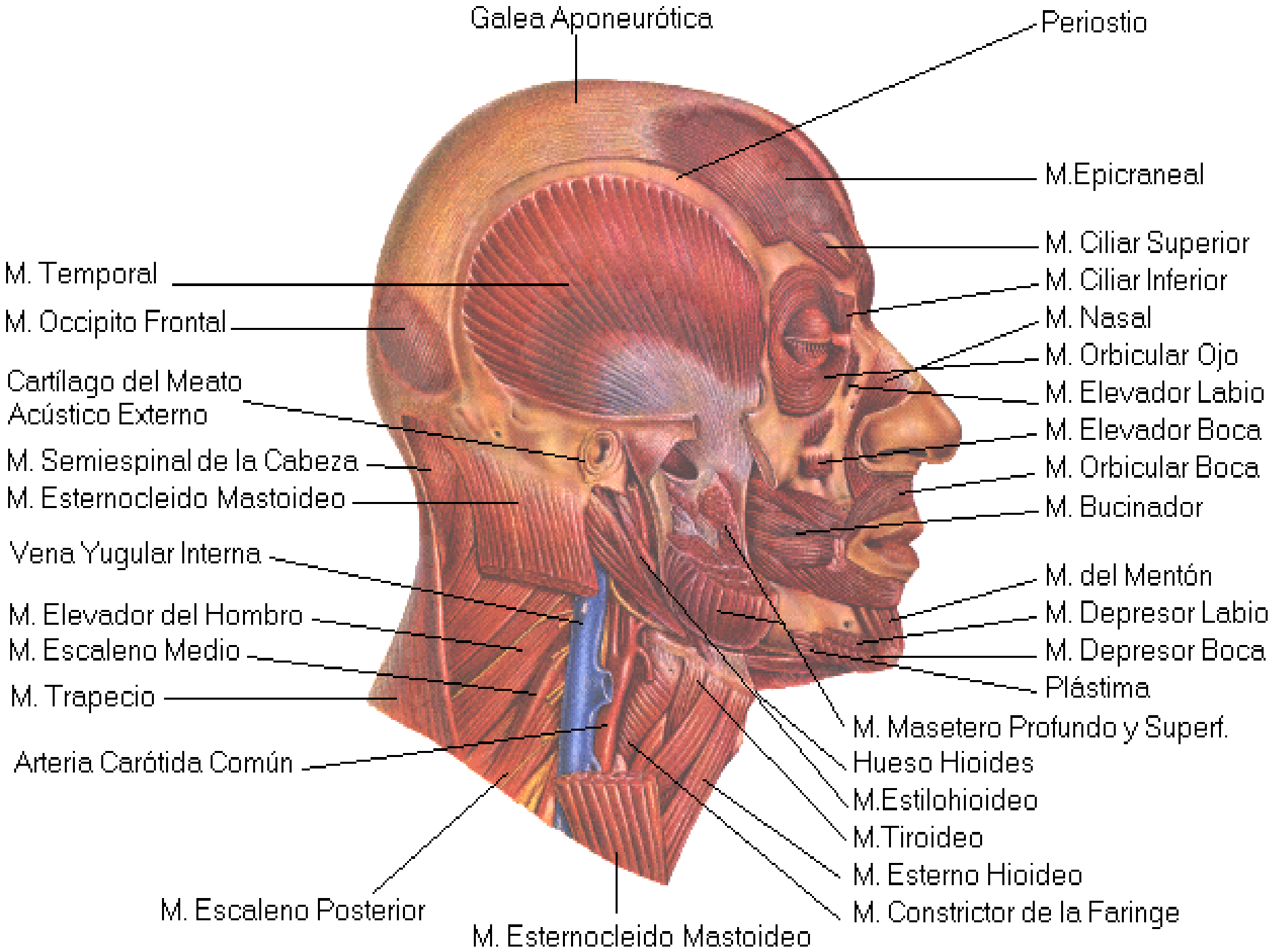
Extremidades inferiores



PRINCIPALES MÚSCULOS DE LA CABEZA Y EL CUELLO

Los principales músculos que tenemos en la cabeza y el cuello son:

- ◆ Frontal: sirve para subir y bajar las cejas.
- ◆ Temporales: sirven para elevar el maxilar inferior en la masticación.
- ◆ Orbiculares de los ojos: sirven para abrir y cerrar los ojos.
- ◆ Risorios: permiten sonreír.
- ◆ Binoculares: nos permiten soplar.
- ◆ Maseteros: sirven para masticar.
- ◆ Esternocleidomastoideos: Sirven para mover el cuello, para inclinar la cabeza hacia delante y hacia los lados.



Galea Aponeurótica

Periostio

M. Epicraneal

M. Ciliar Superior

M. Ciliar Inferior

M. Nasal

M. Orbicular Ojo

M. Elevador Labio

M. Elevador Boca

M. Orbicular Boca

M. Bucinador

M. del Mentón

M. Depresor Labio

M. Depresor Boca

Plástima

M. Masetero Profundo y Superf.

Hueso Hioides

M. Estilohioideo

M. Tiroideo

M. Esterno Hioideo

M. Constrictor de la Faringe

M. Temporal

M. Occipito Frontal

Cartilago del Meato Acústico Externo

M. Semiespinal de la Cabeza

M. Esternocleido Mastoideo

Vena Yugular Interna

M. Elevador del Hombro

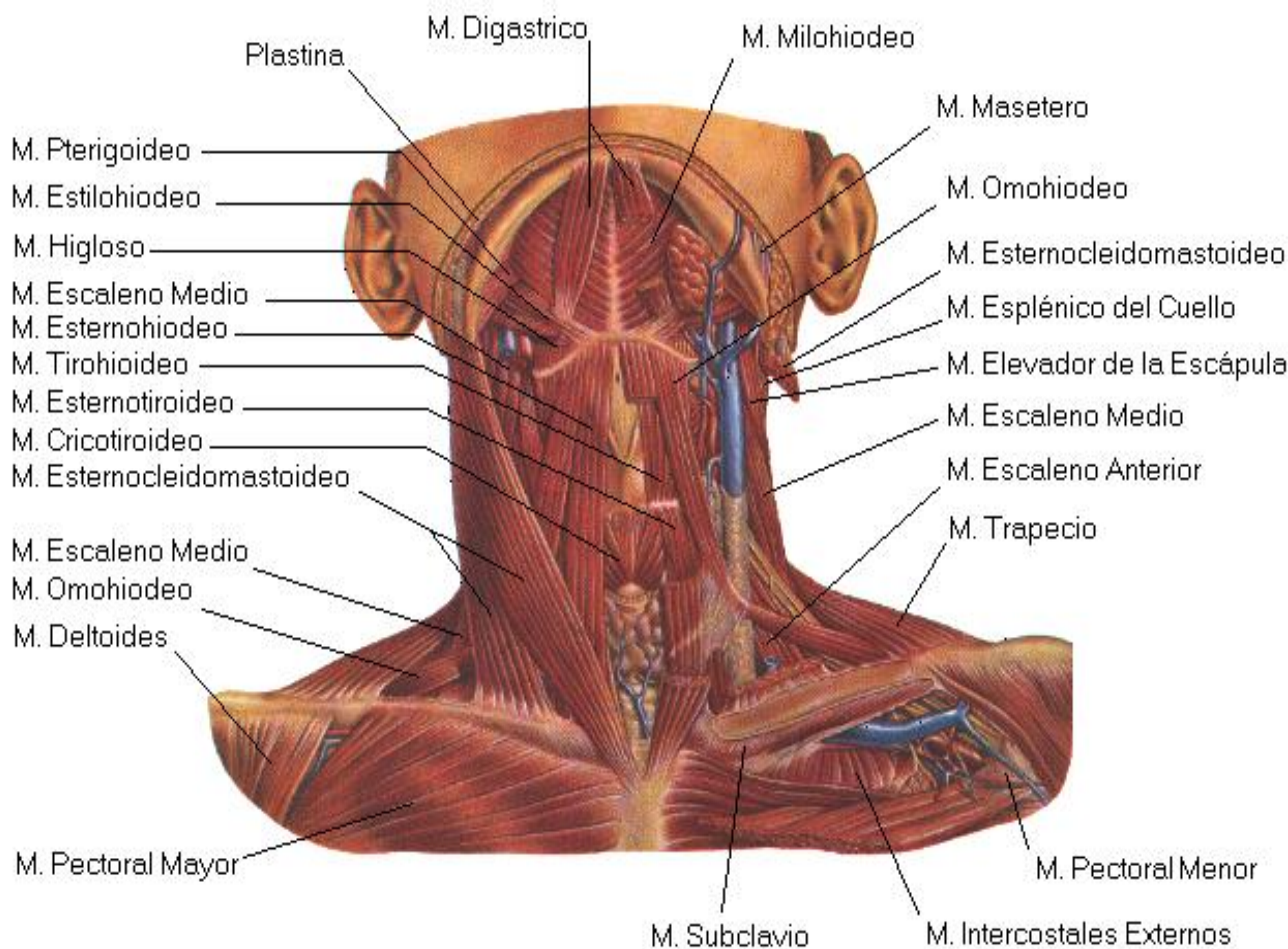
M. Escaleno Medio

M. Trapecio

Arteria Carótida Común

M. Escaleno Posterior

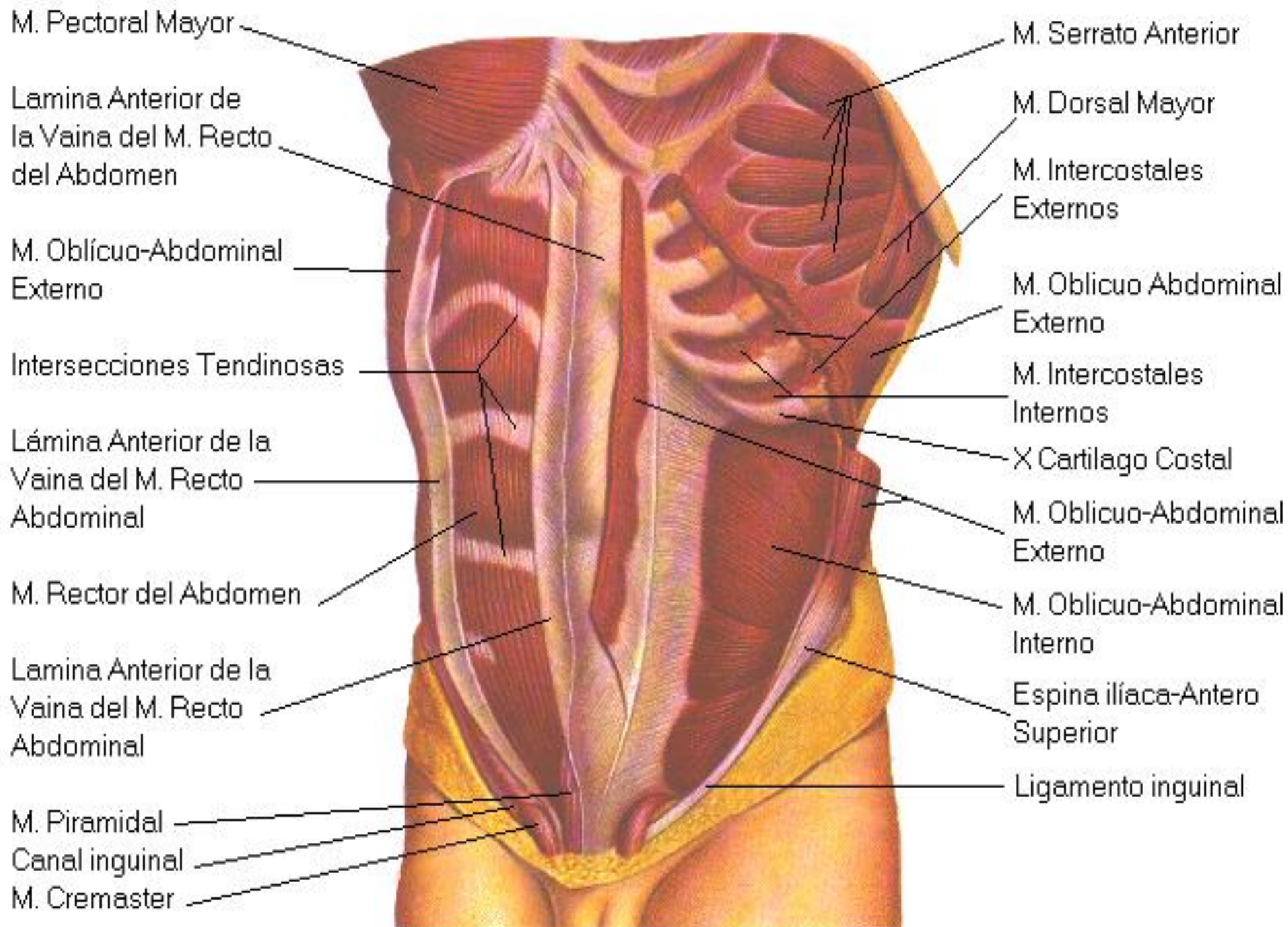
M. Esternocleido Mastoideo



PRINCIPALES MÚSCULOS DEL TRONCO

Los principales músculos que tenemos en el tórax y el abdomen son:

- ◆ Pectorales: sirven para levantar los brazos.
- ◆ Serratos: nos permiten elevar las costillas en la respiración.
- ◆ Diafragma: sirve para bajar las costillas en la respiración.
- ◆ Recto del abdomen: nos permite flexionar el tronco.

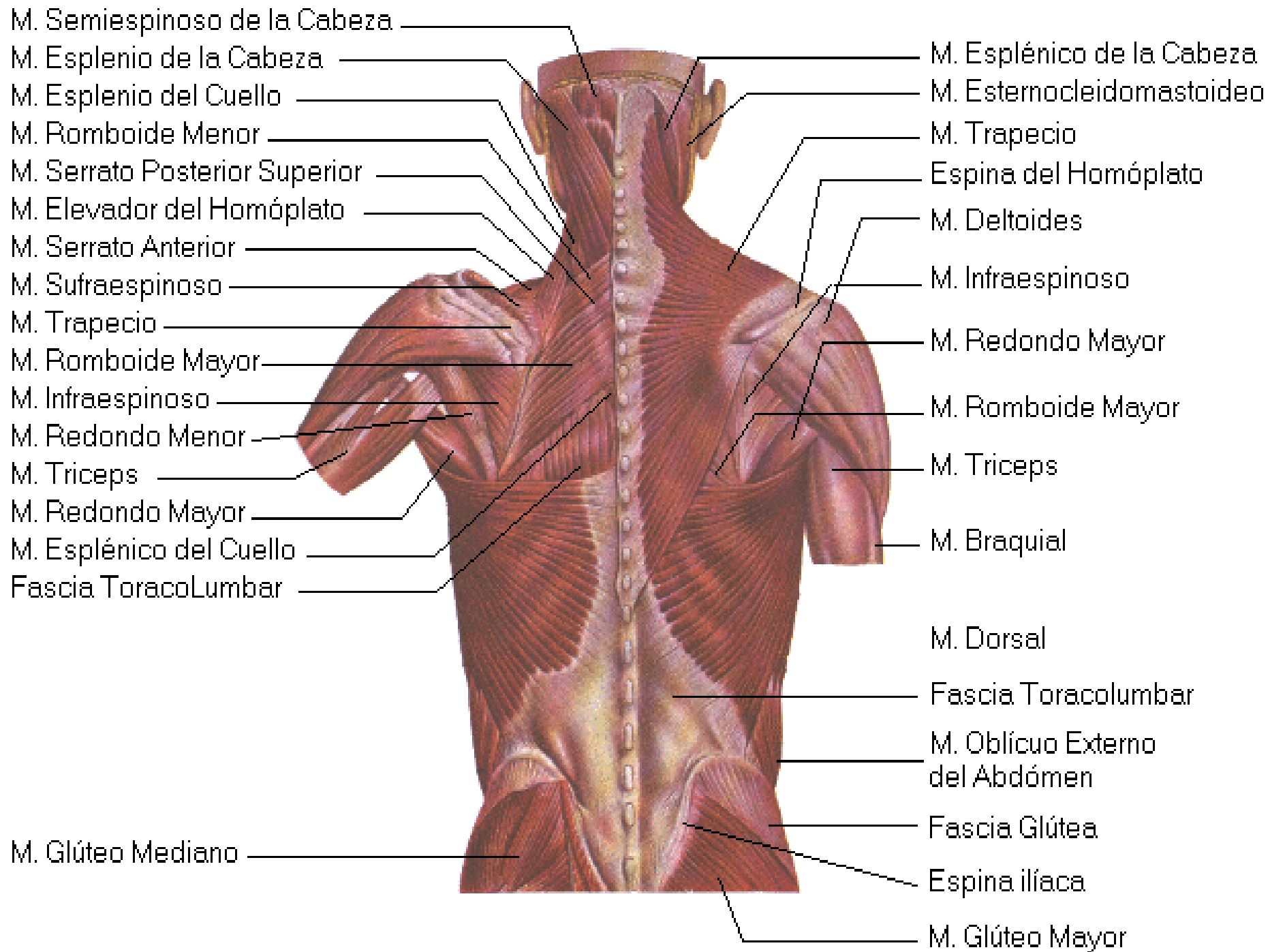


PRINCIPALES MÚSCULOS DEL TRONCO

Los principales músculos que tenemos en la espalda son:

- ◆ Trapecio.
- ◆ Romboides.
- ◆ Dorsal ancho.

Son los músculos que nos permiten mover el brazo hacia delante, atrás y a los lados. Además también dan estabilidad a la columna y la cadera.

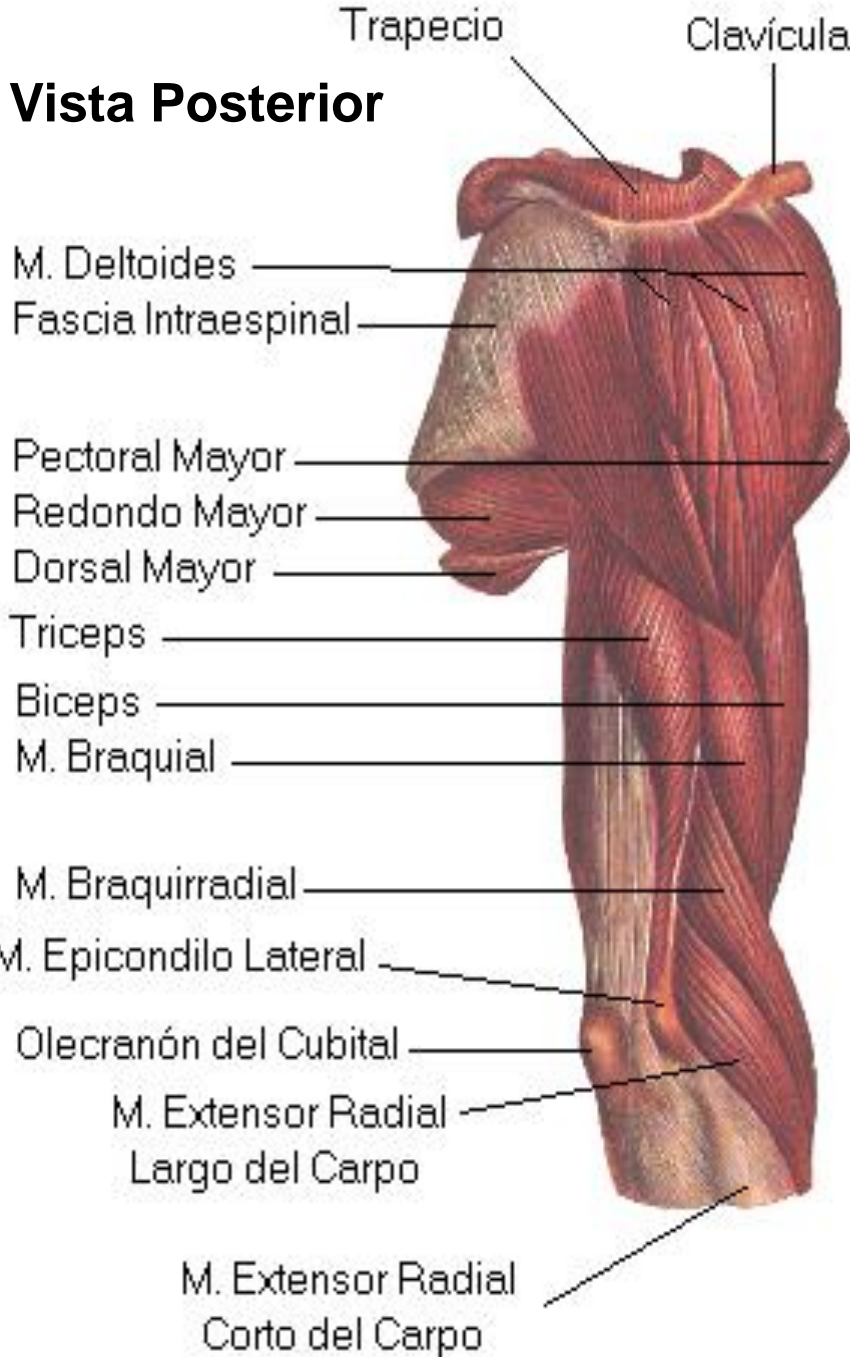


PRINCIPALES MÚSCULOS DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES

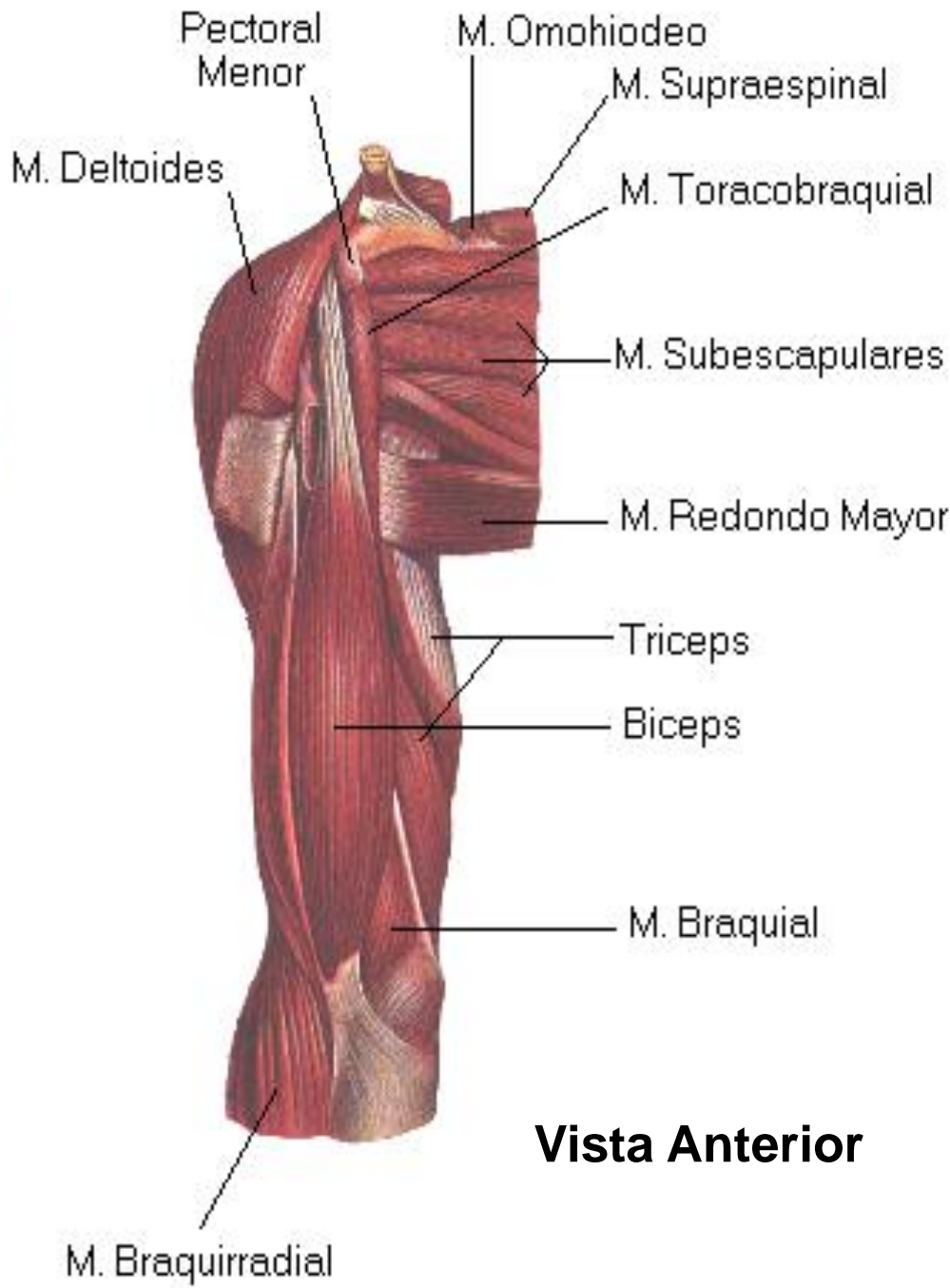
Los principales músculos que tenemos desde el hombro hasta el codo son:

- ◆ Deltoides: sirve para levantar los brazos y moverlos hacia delante, atrás y a los lados.
- ◆ Biceps: nos permite flexionar el codo.
- ◆ Triceps: Sirve para extender el codo.

Vista Posterior



Vista Anterior

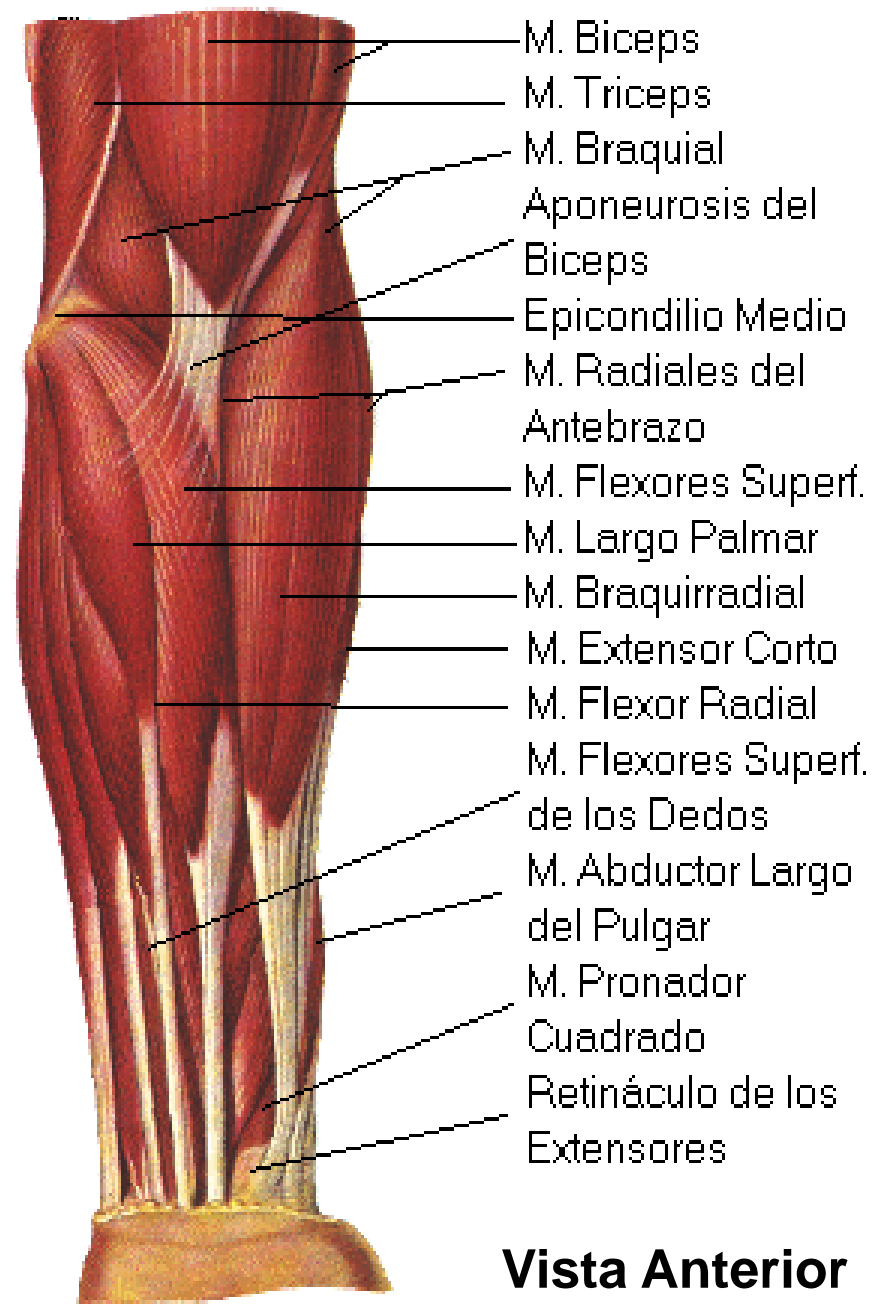
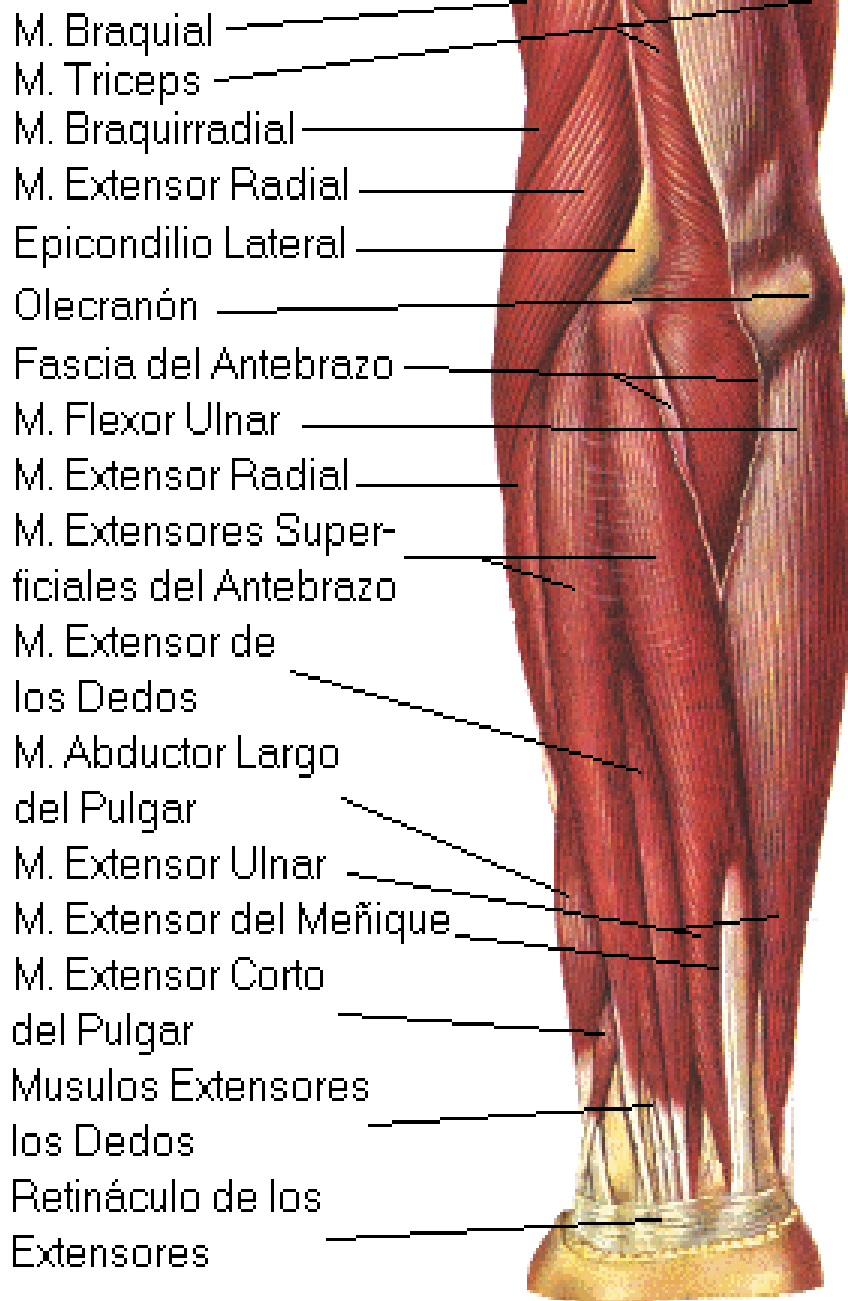


PRINCIPALES MÚSCULOS DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES

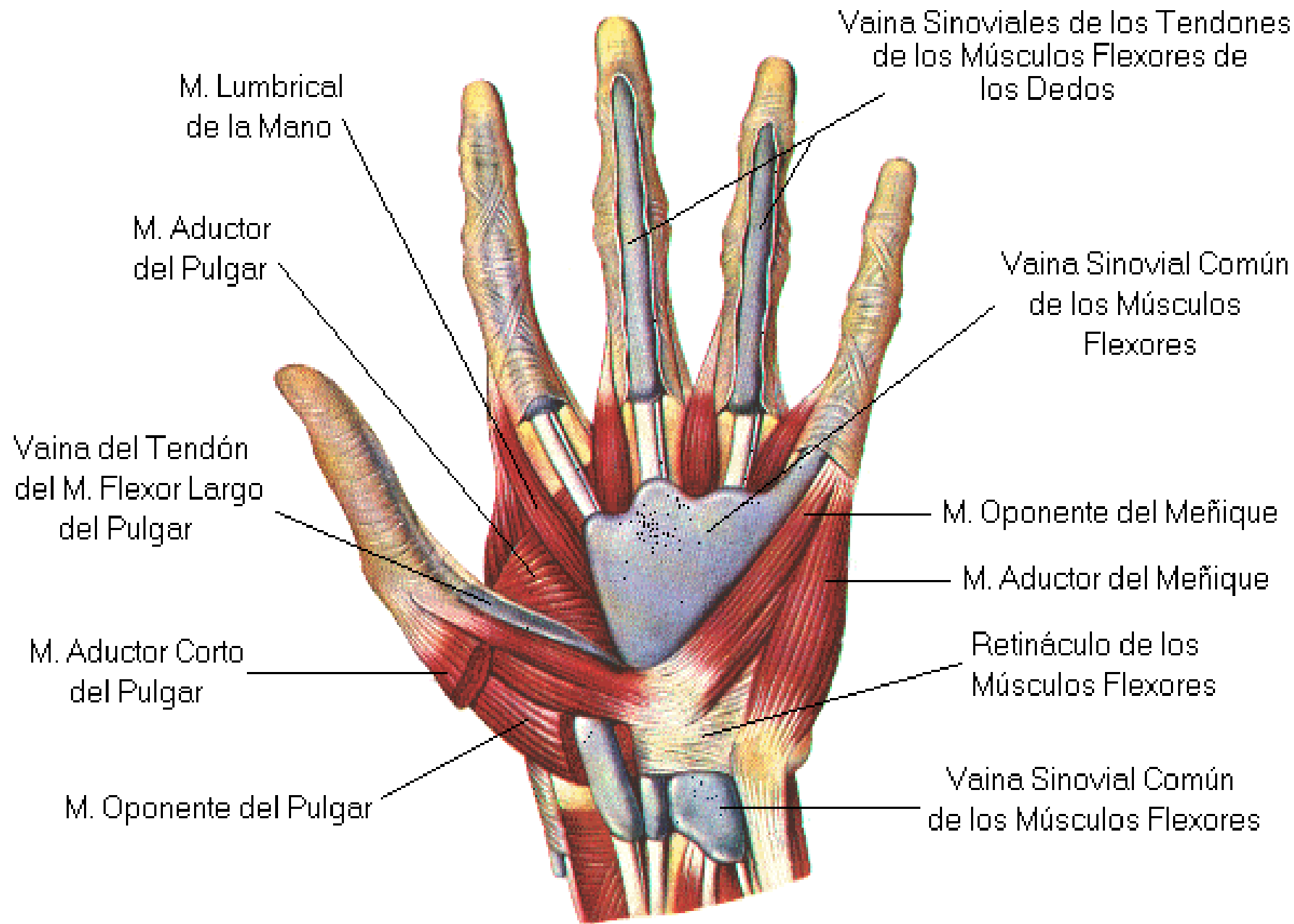
Los principales músculos que tenemos entre el codo y la mano son:

- ◆ **Supinador:** sirve para girar la mano y dejar la palma hacia arriba.
- ◆ **Pronador:** Sirve para girar la mano y que la palma quede hacia abajo.
- ◆ **Flexores y extensores de los dedos:** Sirven para flexionar o extender los dedos de las manos.

Vista Posterior



Vista Anterior

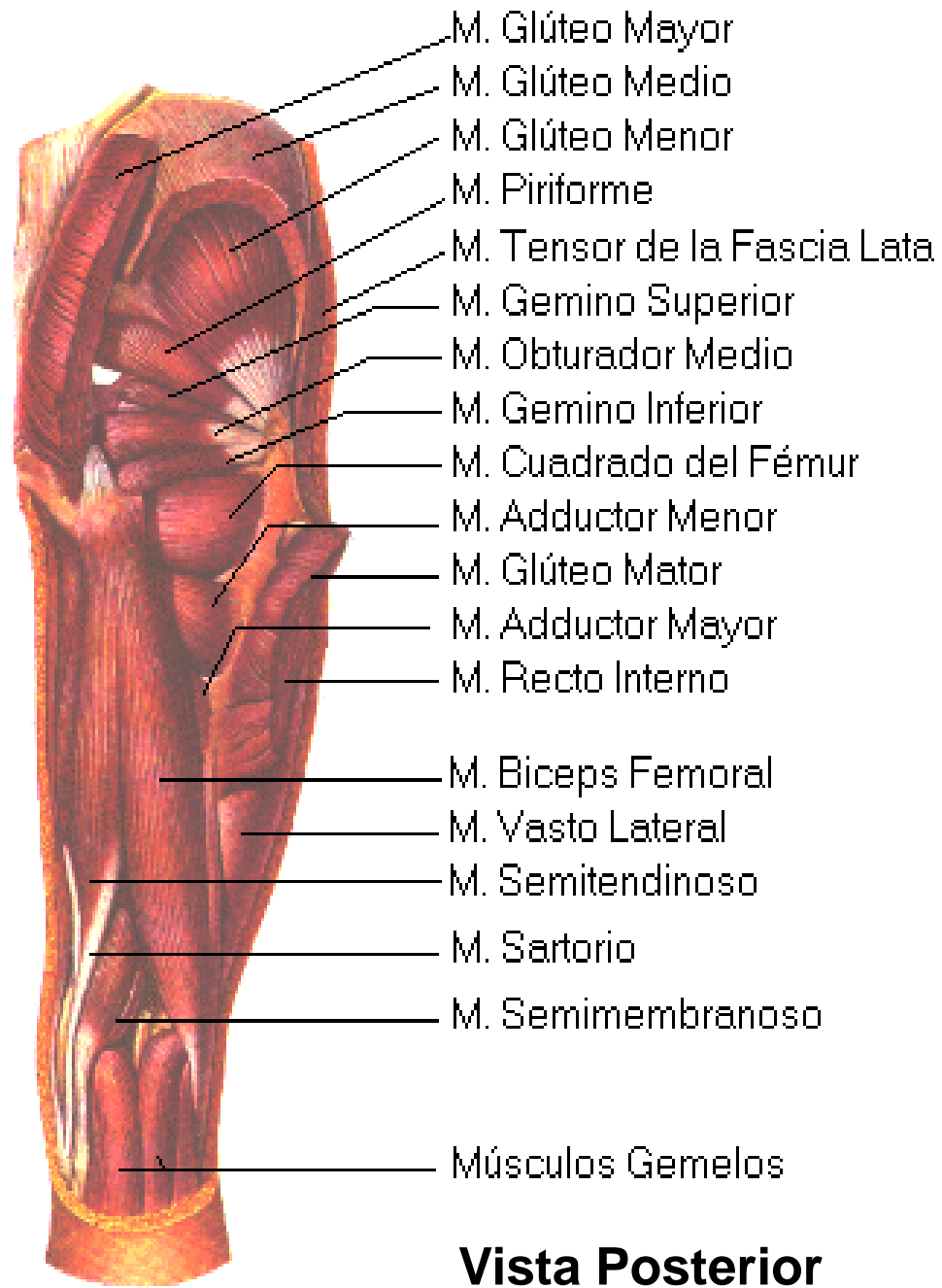
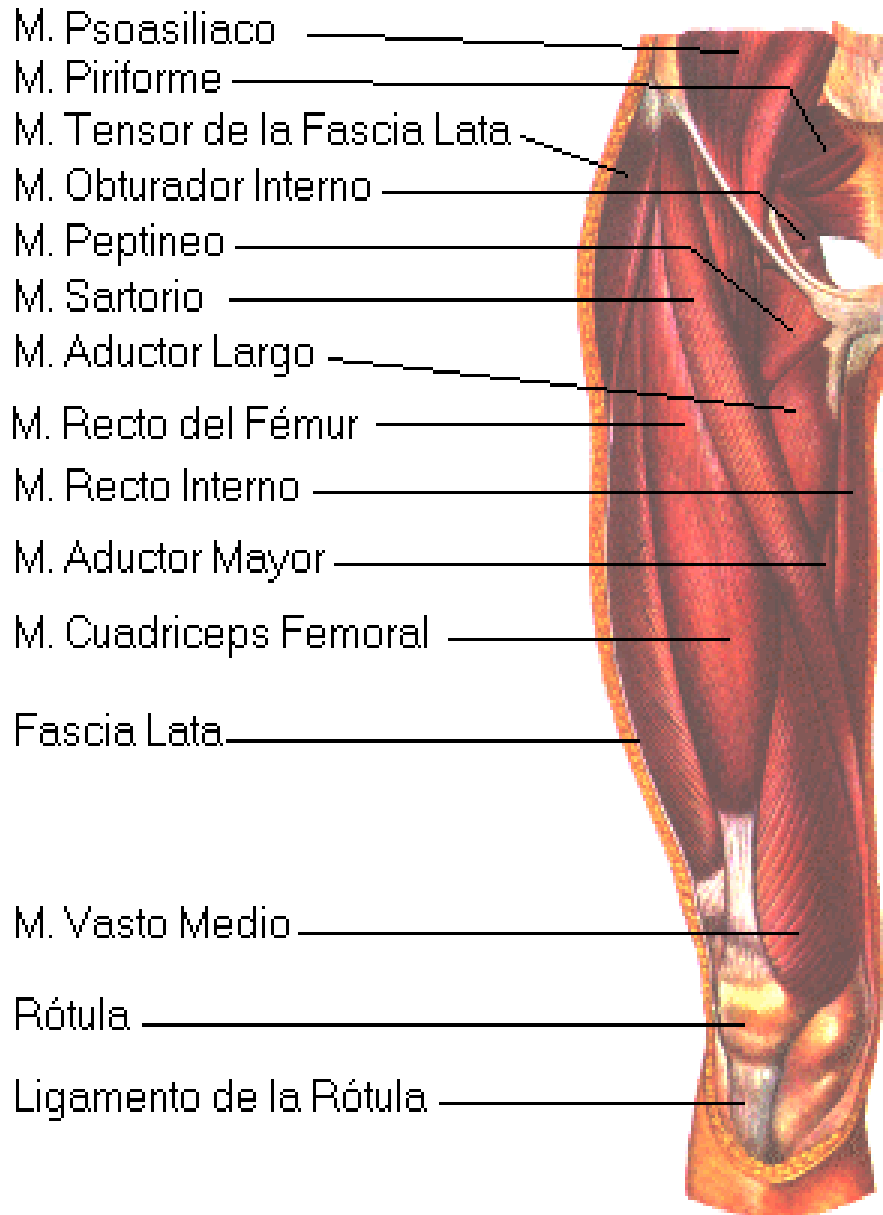


PRINCIPALES MÚSCULOS DE LAS EXTREMIDADES INFERIORES

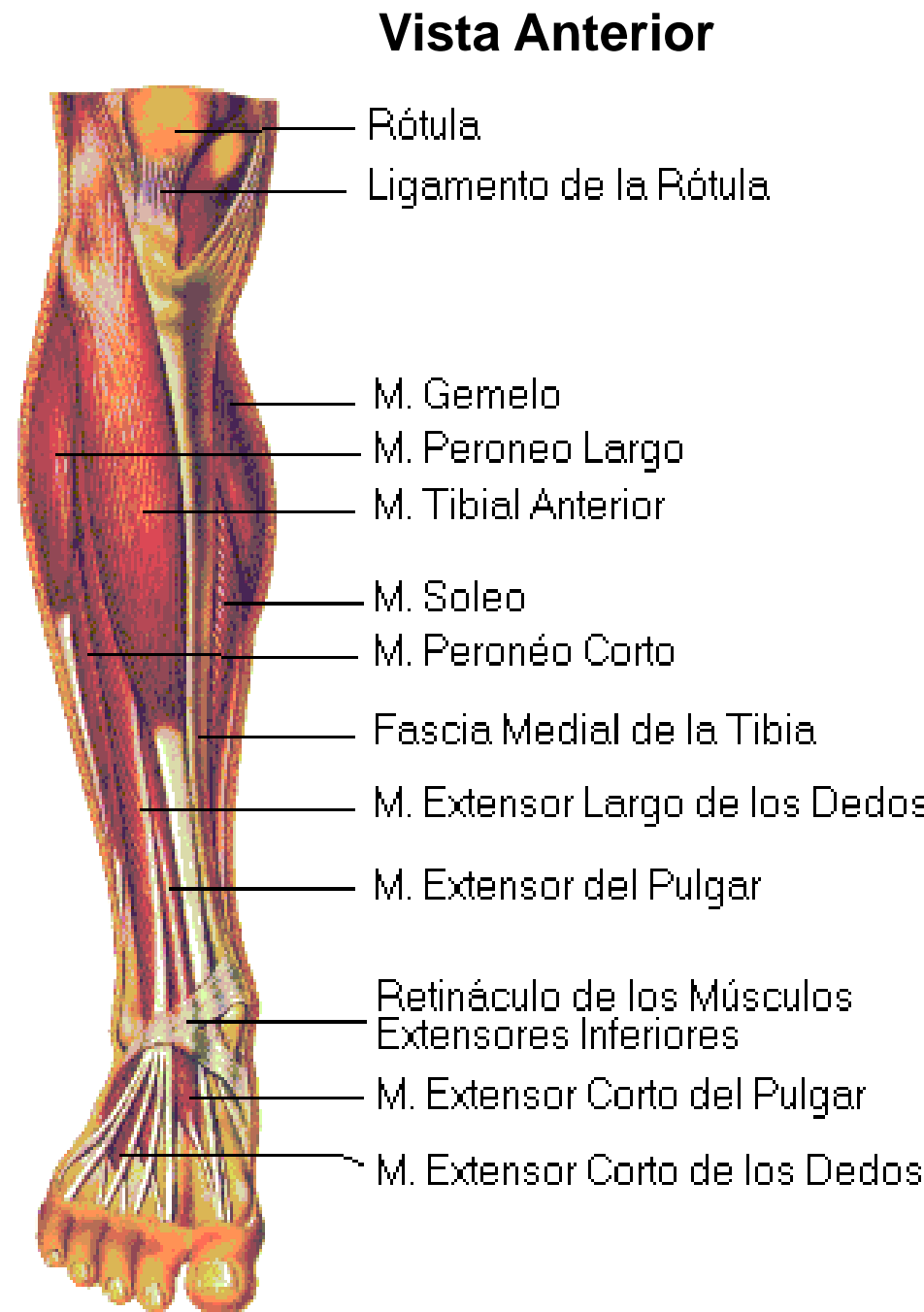
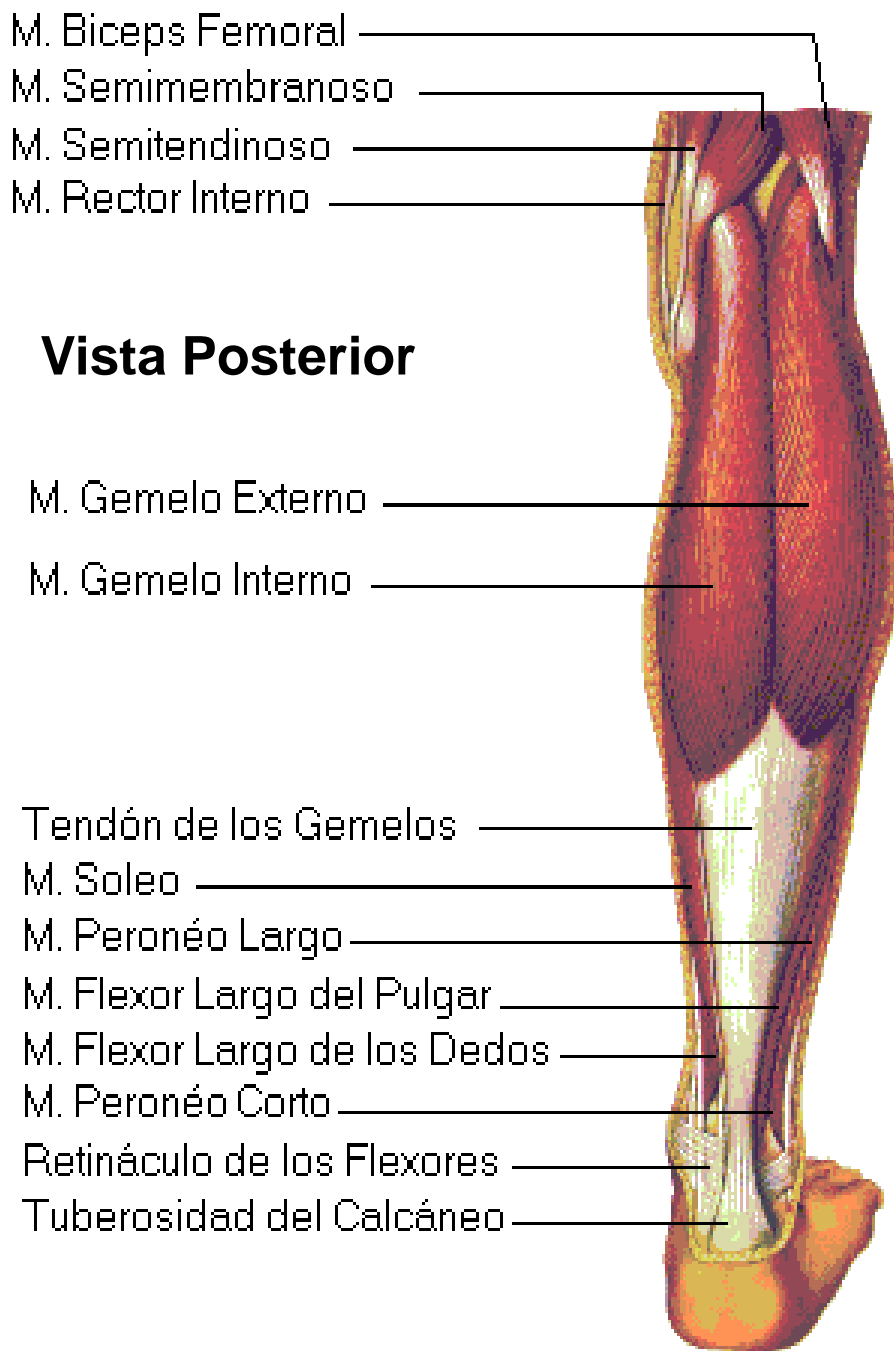
Los principales músculos que tenemos en las piernas son:

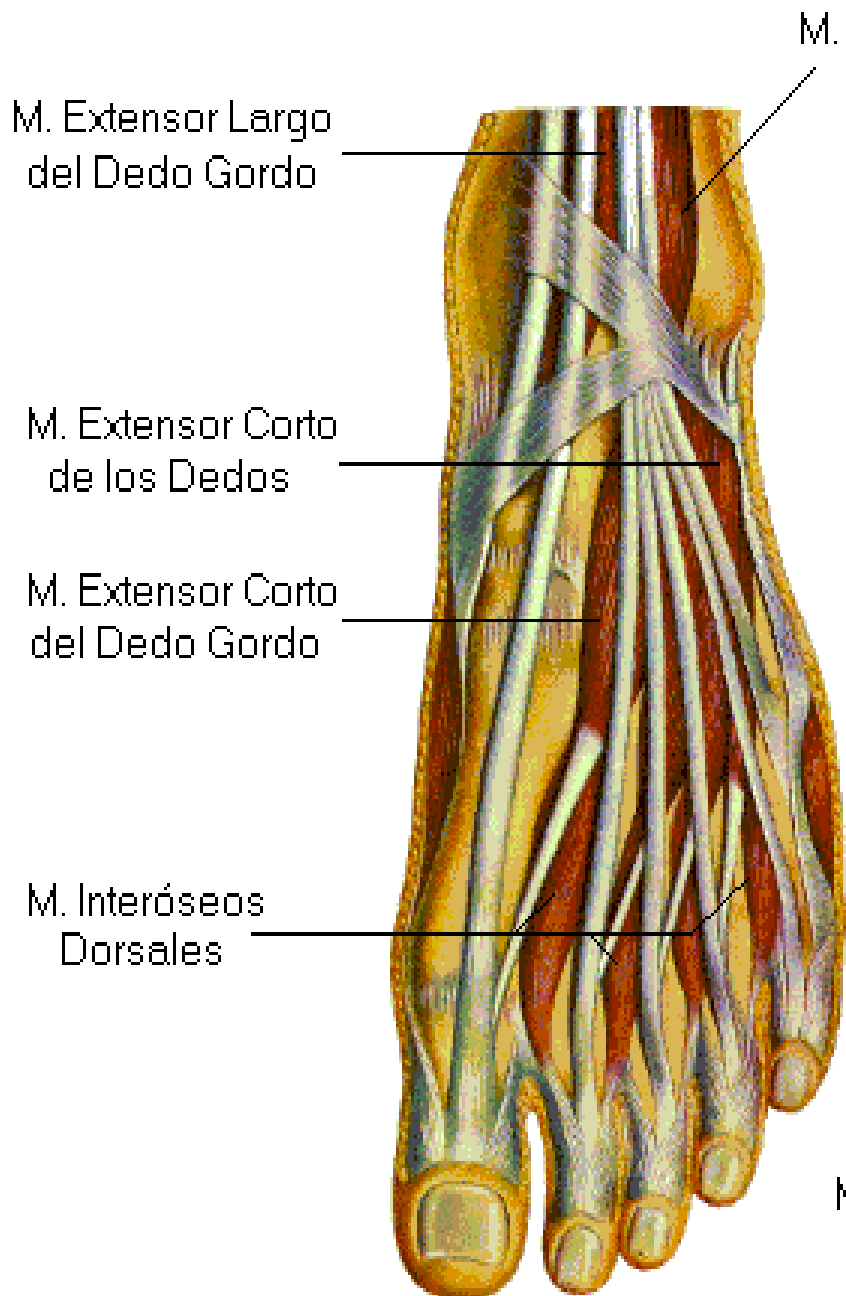
- ◆ **Glúteos:** sirven para que el tronco esté erguido y para caminar sobre dos piernas.
- ◆ **Los adductores:** sirven para mover la pierna hacia la línea media del cuerpo.
- ◆ **Biceps femoral:** sirve para flexionar la pierna.
- ◆ **Cuadriceps:** Sirve para extender la pierna.
- ◆ **Gemelos:** Sirven para flexionar y extender el tobillo.

Vista Anterior

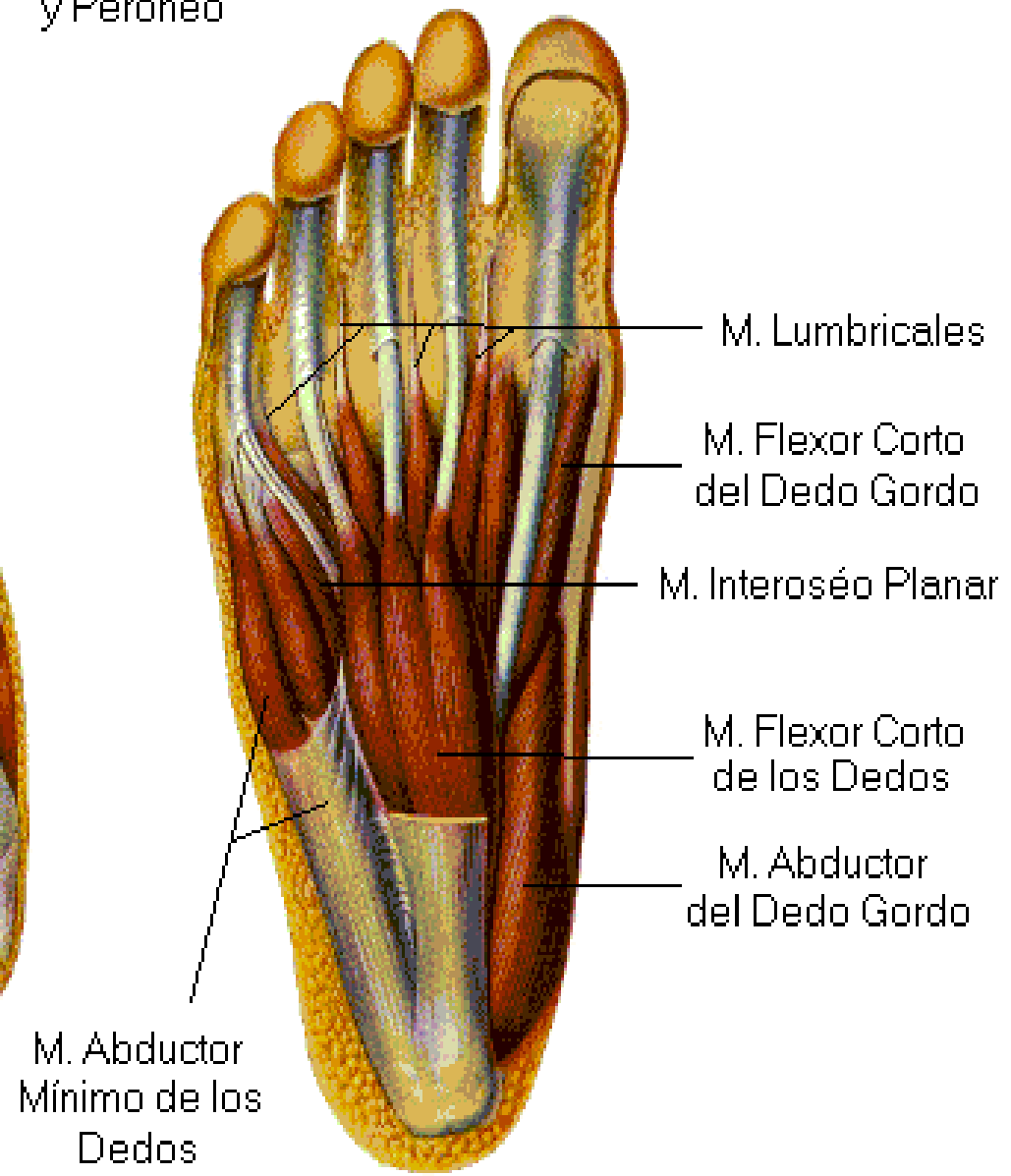


Vista Posterior





Vista Superior



Vista Inferior